

IO

DONNA

www.iodonna.it

Paradiso perduto
ALLE MALDIVE
SPUNTA
UN ATOLLO.
DI SPAZZATURA

Effetto Expo
I NUOVI LOCALI
A MILANO
TRA TERRAZZE,
ARTE E DESIGN

Moda
COME CAMBIA
IL COSTUME

Mark Ruffalo

*Dopo Hulk e tanti altri
supereroi, porto al cinema
un padre bipolare.*

*Nella vita però sono allegro.
Solo su Twitter perdo la pazienza,
ma so come calmarmi:
rimango in solitudine. E ci riesco
persino a Los Angeles,
basta andare a piedi e non
in macchina...*



UN BRACCIALETTO CI SALVERÀ

Al mare è preferibile andare senza gioielli e bijoux. Ma il braccialetto *Evita Sun UV Indicator* fa eccezione: brevettato, segnala che la pelle (di adulti e bambini) rischia di scottarsi. Applicandogli sopra il solare, avvisa quando la crema ha perso la sua funzione protettiva ed è quindi necessario spalmarla di nuovo. O quando l'intensità del sole è talmente forte da evitare l'esposizione. Come? Il braccialetto (color girasole) diventa giallo sbiadito se è necessario applicare altra protezione solare, rosa se è meglio coprirsi o mettersi all'ombra. Indicato per tutti i tipi di pelle, clinicamente testato, è venduto in farmacia (9 €, evitacosmetic.it).

AL SOLE. Viso e cor-
mo, vanno protet-
i al riparo da rischi
oli (invecchiamento
a orari ed esposizio-
streggiare tra i "nu-
plicazione. Ecco le
di riflessi dorati.

e di protezione alto
e olivastria) fin dal-
ne al 50, con l'epi-
n abbronzarsi. In
nza è minima sul
a il 96,7 per cento
Calzavara Pinton,
egli Spedali Civili
er cento».

e riparino sia da-
contengono solo
quindi invoglia-

● **Terzo:** è la quantità a fare la differenza, per cui il sola-
re dev'essere applicato in abbondanza. Il...